



Hoja de trabajo de la actividad MIS HÉROES/HEROÍNAS*

INTRODUCCIÓN

Identificar sus valores es un paso importante para definir qué carrera y qué tipo de trabajo son los más adecuados para usted. Por ejemplo, si la amabilidad es uno de sus valores más importantes, encontrará sentido, propósito y felicidad en trabajos relacionados con la ayuda a las personas como profesional de la asistencia o trabajadora social.

OBJETIVO

El objetivo de la actividad es que identifique sus valores principales para que pueda averiguar qué tipo de trabajo o área laboral sería la más adecuada para usted.

PASOS

PASO 1: ¿Cuáles son sus 3 héroes/heroínas principales?

Podrían ser personas famosas, personas que conoce (de su día a día), animales, personajes de ficción, etc. Haga un retrato en el círculo o apunte sus nombres.

PASO 2: ¿Qué admira de estos/-as héroes/heroínas?

PASO 3: ¿Cuáles son sus 3 valores principales?

Las cosas que admira de sus héroes/heroínas representan sus tres valores principales. Piense en sus valores desde esta perspectiva. ¿Por qué admira a su primer/-a héroe/heroína y qué valor es éste? ¿Y de los/-as demás?





PASO 4: ¿Qué significa eso para mí?

¿Coinciden algunos de los valores? ¿Cuál es el más importante? ¿Qué papel juega en su vida? ¿Qué tipo de trabajo cree que le ayudará a vivir al unísono con estos valores?



Dibujo

Héroe/heroína n.º 1

Valor 1

Valor 2

Valor 3



Dibujo

Héroe/heroína n.º 2

Valor 1

Valor 2

Valor 3



Dibujo

Héroe/heroína n.º 3

Valor 1

Valor 2

Valor 3

