



# Arkusz ćwiczeń: MOI BOHATEROWIE

## WSTĘP

Identyfikacja Twoich wartości to ważny krok w kierunku określenia, która ścieżka kariery i rodzaj pracy będą dla Ciebie odpowiednie. Na przykład, jeśli życzliwość jest jedną z Twoich najważniejszych wartości, wtedy znajdziesz sens, cel i szczęście w pracy związanej z pomaganiem ludziom, takim jak pracownik opieki społecznej lub pracownik socjalny.

## CEL

Celem ćwiczenia jest zidentyfikowanie Twoich wiodących wartości, abyś mogła dowiedzieć się, jaki rodzaj pracy lub obszar zawodowy byłby dla Ciebie najbardziej odpowiedni.

## KROKI

### krok 1: Kim są Twoi 3 bohaterowie?

Mogą to być: sławni ludzie, ludzie, których znasz (z życia codziennego), zwierzęta, postacie fikcyjne itp. Narysuj ich obrazek w kółku lub po prostu zapisz ich imiona.

### KROK 2: Co podziwiasz w tych 3 bohaterach?

---

---

---

### KROK 3: Jakie są Twoje top 3 wartości?

Rzeczy, które podziwiasz w swoich bohaterach, reprezentują Twoje 3 najważniejsze wartości. Pomyśl o swoich wartościach z tej perspektywy. Dlaczego podziwiasz swojego pierwszego bohatera i jaka to wartość? A co z innymi bohaterami?

---

---

---





#### KROK 4: Co to oznacza dla mnie?

Czy któreś z wartości są zbieżne? Któraś jest najważniejsza? Jaką rolę odgrywa w twoim życiu? Jak myślisz, jaka praca pomoże ci żyć w zgodzie z tymi wartościami?

---

---

---

---

---



Rysunek

Bohater n° 1

Wartość 1

Wartość 2

Wartość 3



Rysunek

Bohater n° 2

Wartość 1

Wartość 2

Wartość 3



Rysunek

Bohater n° 3

Wartość 1

Wartość 2

Wartość 3

