



Hoja de trabajo de la actividad: MIS NECESIDADES Y RECURSOS - INVESTIGACIÓN GUIADA

INTRODUCCIÓN

Ahora que tiene su objetivo con respecto a su trabajo/carrera y que ha pensado en cómo se relacionan las diferentes circunstancias sobre usted y su vida (Actividad 1, Módulo 3), es el momento de investigar el mercado de trabajo, sus recursos, sus necesidades y las oportunidades de perfeccionamiento existentes.

OBJETIVO

Basándose en las oportunidades del mercado laboral y en los requisitos para el trabajo o la trayectoria profesional que ha elegido, esta actividad pretende ayudarle a definir sus recursos y sus necesidades en relación con el cumplimiento de su objetivo. También le orientará hacia la búsqueda de posibles oportunidades de perfeccionamiento.

PASOS

PASO 1: Preparación

Vuelva a escribir cuál es su puesto de trabajo meta:
Por ejemplo: quiero ser taxista.

Ahora piense en las palabras clave que puede utilizar cuando busque los anuncios de empleo. Las necesitará cuando empiece a trabajar con los motores de búsqueda de empleo:

.....
Escriba aquí todas las palabras y expresiones que se le ocurran relacionadas con el puesto de trabajo (cómo se llamará su trabajo) y la profesión (qué profesión podría ser necesaria para este trabajo). Por ejemplo: conductor, taxista.

Área de actividad:

Escriba aquí en qué área de actividad podría estar su trabajo. La mayoría de los buscadores de empleo permiten a las personas usuarias limitar su búsqueda en función del área de actividad. Esto le ayudará a ahorrar tiempo buscando en un número menor de anuncios de empleo. Por ejemplo: servicios, transporte.





PASO 2: Realizar una investigación sobre el mercado laboral

Consulte los motores de búsqueda de empleo más populares en su país. Algunas de nuestras sugerencias: [Infojobs](#), [Infoempleo](#) o [Laboris](#).

Basándose en los anuncios de empleo que ha encontrado, escriba aquí los requisitos del puesto:

1. Educación y cualificación

2. Experiencia

3. Habilidades personales, actitud y carácter

4. Otros

PASO 3: Mis recursos y necesidades

A partir de los requisitos del puesto de trabajo, que ha encontrado en el Paso 2 y basándose en las actividades anteriores, por ejemplo «Mi objetivo y yo», rellene la siguiente tabla:





En la columna de **REQUISITOS**, escriba una vez más los requisitos para el trabajo, pero esta vez ponga cada requisito en una fila diferente.

En la columna de **RECURSOS**, anote los recursos que tiene para responder a los requisitos. Por ejemplo, el requisito es «permiso de conducir de categoría B» y ya lo tiene, así que lo añade en recursos.

En la columna **NECESIDADES**, escriba las necesidades que tiene para cumplir los requisitos. Por ejemplo, el requisito es «carnet de conducir de categoría B» y usted no lo tiene, así que lo pone en necesidades.

REQUISITOS	RECURSOS	NECESIDADES





PASO 4: Oportunidades de perfeccionamiento

Sobre las necesidades que ha encontrado, investigue las oportunidades de perfeccionamiento que pueden ayudarle a alcanzar las competencias y cualificaciones requeridas. Intente encontrar respuestas a dos preguntas principales: ¿dónde puedo obtener la cualificación? y ¿existe la posibilidad de que mi formación sea financiada por algún programa local, comunitario o gubernamental?

Le sugerimos que empiece su búsqueda aquí: <https://www.mites.gob.es/>, <https://www.juntadeandalucia.es/organismos/sae.html>, <https://www.sepe.es/>

¿Cuánto tiempo necesitará para terminar su cualificación?

¿Puede empezar a trabajar antes, por ejemplo como becaria, ayudante o voluntaria?

