



Hoja de trabajo de la actividad: PLAN DE ACCIÓN

INTRODUCCIÓN

Una vez que tenga un objetivo, necesita un plan de acción con los pasos a seguir para conseguirlo.

OBJETIVO

El propósito de esta actividad es ayudarle a averiguar cómo conseguir su objetivo, paso a paso.

PASOS

PASO 1: Preparación

Escriba su objetivo SMART (del Módulo 4, Actividad 1).

PASO 2: Desglose de tareas

¿Cuáles son las tareas relacionadas con la consecución del objetivo?

2

3

4

5





PASO 3: Calendario de tareas

¿Existen interconexiones entre las tareas? Por ejemplo, ¿la tarea 2 no puede completarse si la tarea 4 no se completa? ¿Hay tareas que puedan realizarse en paralelo? Reordene las tareas si es necesario y piense cuándo cree que debe empezar y terminar cada una de ellas. ¿Cómo sabrá si ha tenido éxito en cada tarea/qué resultado obtendrá con ella? Rellene la tabla:

¿Qué haré? (Tarea)	¿Cuándo lo haré? (Fecha de inicio)	¿Cuándo habré terminado? (Fecha de finalización)	¿Cómo sabré si he alcanzado mi objetivo?	Finalicé esta tarea el (añadir fecha)

Ahora que está lista, ¡inténtelo!

