



Φύλλο Δραστηριότητας: Οι Ήρωες Μου*

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο εντοπισμός των αξιών σας είναι ένα σημαντικό βήμα προς τον καθορισμό της καριέρας σας και του είδους της εργασίας που θα ήταν κατάλληλη για εσάς. Για παράδειγμα, εάν η καλοσύνη είναι μία από τις κορυφαίες αξίες σας, τότε θα βρείτε νόημα, σκοπό και ευτυχία σε δουλειές, που σχετίζονται με τη βοήθεια ανθρώπων, όπως επαγγελματίας φροντίδας ή κοινωνικός λειτουργός.

ΣΚΟΠΟΣ

Ο στόχος της δραστηριότητας είναι να προσδιορίσετε τις κορυφαίες αξίες σας, ώστε να μπορέσετε να μάθετε ποιος τύπος δουλειάς ή τομέας εργασίας θα ήταν πιο κατάλληλος για εσάς.

ΒΗΜΑΤΑ

ΒΗΜΑ 1: Ποιοι είναι οι τρεις ήρωες σας;

Μπορεί να είναι: διάσημοι άνθρωποι, άτομα που γνωρίζετε (από την καθημερινότητά σας), ζώα, χαρακτήρες μυθοπλασίας κ.λπ.

ΒΗΜΑ 2: Τι θαυμάζετε από αυτούς τους 3 ήρωες;

ΒΗΜΑ 3: Ποιες είναι οι τρεις κορυφαίες αξίες σας;

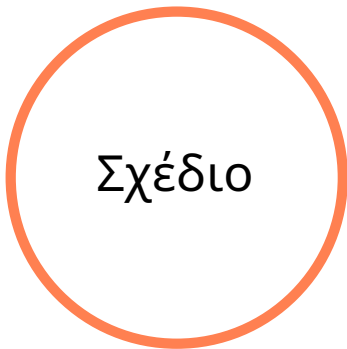
Τα πράγματα που θαυμάζετε στους ήρωές σας αντιπροσωπεύουν τις 3 κορυφαίες αξίες σας. Σκεφτείτε τις αξίες σας από αυτήν την οπτική γωνία. Γιατί θαυμάζεις τον πρώτο σου ήρωα και τι αξία έχει αυτό; Και τι γίνεται με τους άλλους ήρωες;





ΒΗΜΑ 4: Τι σημαίνει για μένα;

Συμπίπτουν κάποιες από τις αξίες; Ποια είναι η πιο σημαντική; Τι ρόλο παίζει στη ζωή σας; Τι είδους δουλειά πιστεύετε ότι θα σας βοηθήσει να ζήσετε σε αρμονία με αυτές τις αξίες;

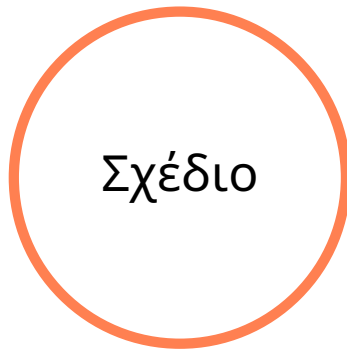


ΗΡΩΑΣ 1

Αξία 1

Αξία 2

Αξία 3



ΗΡΩΑΣ 2

Αξία 1

Αξία 2

Αξία 3



ΗΡΩΑΣ 3

Αξία 1

Αξία 2

Αξία 3

