



Φύλλο Δραστηριότητας: Καθοδηγούμενη έρευνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τώρα που έχετε τον στόχο σας σχετικά με τη δουλειά ή την καριέρα σας και έχετε ήδη σκεφτεί πώς σχετίζονται οι διαφορετικές συνθήκες οι δικές σας και της ζωής σας (Δραστηριότητα 1 από την Ενότητα 3), ήρθε η ώρα να ερευνήσετε την αγορά εργασίας, τους πόρους σας, τις ανάγκες σας και τις υπάρχουσες ευκαιρίες αναβάθμισης δεξιοτήτων.

ΣΚΟΠΟΣ

Με βάση τις ευκαιρίες που προσφέρει η αγορά εργασίας και τις απαιτήσεις για την επιλεγμένη θέση εργασίας/καριέρας, αυτή η δραστηριότητα στοχεύει να σας βοηθήσει να καθορίσετε τους πόρους και τις ανάγκες σας, που σχετίζονται με την εκπλήρωση του στόχου σας. Θα σας καθοδηγήσει επίσης ώστε να ερευνήσετε πιθανές ευκαιρίες αναβάθμισης δεξιοτήτων.

ΒΗΜΑΤΑ

ΒΗΜΑ 1: Προετοιμαστείτε

Γράψτε εδώ για μια ακόμη φορά ποια είναι η δουλειά στην οποία στοχεύετε :

Για παράδειγμα: Θέλω να γίνω Οδηγός Ταξί

Τώρα σκεφτείτε τις λέξεις -κλειδιά που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε, όταν κάνετε έρευνα για προκηρύξεις θέσεων εργασίας. Θα τις χρειαστείτε όταν αρχίσετε να εργάζεστε με τις μηχανές αναζήτησης εργασίας.

Λέξεις κλειδιά που σχετίζονται με τον τίτλο και το επάγγελμα της εργασίας:

Εδώ γράφετε οποιεσδήποτε λέξεις και εκφράσεις, που μπορείτε να σκεφτείτε, σχετικά με τον τίτλο της εργασίας (πώς θα ονομάζεται η δουλειά σας) και το επάγγελμα (ποιο επάγγελμα μπορεί να χρειαστεί για αυτήν τη δουλειά) Για παράδειγμα: οδηγός, οδηγός ταξί

Πεδίο δραστηριότητας:

Εδώ γράφετε σε ποιο πεδίο δραστηριότητας μπορεί να είναι η δουλειά σας. Οι περισσότερες από τις μηχανές αναζήτησης εργασίας επιτρέπουν στους χρήστες να περιορίζουν την αναζήτησή τους με βάση το πεδίο δραστηριότητας. Αυτό θα σας βοηθήσει να εξοικονομήσετε χρόνο κοιτάζοντας μικρότερο αριθμό ανακοινώσεων για θέσεις εργασίας. Για παράδειγμα: υπηρεσίες, μεταφορές.





ΒΗΜΑ 2: Ερευνήστε την αγορά εργασίας.

Δείτε τις πιο δημοφιλείς μηχανές αναζήτησης για θέσεις εργασίας στη χώρα σας.

Στην **Ελλάδα**:

www.skywalker.gr, www.kariera.gr, <https://www.careerjet.gr/>

Στην **Κύπρο**:

<https://www.ergodotisi.com/>, <https://kariera.com.cy/>, <https://www.carierista.com/el>,
<https://www.cypruswork.com/>

Με βάση τις ανακοινώσεις θέσεων εργασίας που βρήκατε, γράψτε εδώ τα κριτήρια επιλογής:

1. Εκπαίδευση και προσόντα

2. Εργασιακή εμπειρία

3. Προσωπικές δεξιότητες, συμπεριφορά και χαρακτήρας

4. Άλλο

ΒΗΜΑ 3: Οι πόροι και οι ανάγκες μου.

Με βάση τις απαιτήσεις για τη δουλειά, που έχετε βρει στο Βήμα 2 και με βάση προηγούμενες δραστηριότητες, για παράδειγμα "Εγώ & ο στόχος μου", συμπληρώστε τον ακόλουθο πίνακα:





Στην στήλη **ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ**, γράψτε για άλλη μια φορά τα κριτήρια για τη δουλειά, αλλά αυτή τη φορά τοποθετήστε κάθε κριτήριο σε διαφορετική σειρά.

Στην στήλη **ΠΟΡΟΙ**, γράψτε τους πόρους που χρειάζεστε για να απαντήσετε στα κριτήρια. Για παράδειγμα, το κριτήριο είναι «άδεια οδήγησης Κατηγορία Β» και την έχετε ήδη, οπότε την βάζετε στους υπάρχοντες πόρους.

Στην στήλη **ΑΝΑΓΚΕΣ**, γράψτε τις ανάγκες που έχετε για να ικανοποιήσετε τις απαιτήσεις. Για παράδειγμα, η απαίτηση είναι "άδεια οδήγησης Κατηγορία Β" και δεν την έχετε, οπότε την θέτετε σε ανάγκες.

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

ΠΟΡΟΙ

ΑΝΑΓΚΕΣ





ΒΗΜΑ 4: Ευκαιρίες αναβάθμισης δεξιοτήτων

Σχετικά με τις ανάγκες που έχετε βρει, ερευνήστε τις ευκαιρίες αναβάθμισης δεξιοτήτων που μπορεί να σας βοηθήσουν να φτάσετε στις απαιτούμενες ικανότητες και προσόντα.

Προσπαθήστε να βρείτε απαντήσεις σε 2 κυρίως ερωτήσεις: πού μπορώ να αποκτήσω τα προσόντα; και υπάρχει δυνατότητα χρηματοδότησης της κατάρτισής μου από κάποιο τοπικό, κοινοτικό ή κρατικό πρόγραμμα.

Συνιστούμε να αρχίσετε την έρευνα σας από τα παρακάτω:

Για την Ελλάδα:

I. **Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού:** <https://www.oaed.gr/>

II. **Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης, Δια Βίου Μάθησης και Νεολαίας**

<http://www.gsae.edu.gr/en/>

III. **Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού**

<https://www.eoppep.gr/index.php/el/>

IV. **Πύλη Δια βίου ανάπτυξης σταδιοδρομίας:** <https://e-stadiodromia.eoppep.gr>

v. https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice/content/adult-education-and-training-funding-33_el

Για την Κύπρο:

I. **Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων:** http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/sid/sidv2.nsf/index_gr/index_gr?opendocument

II. **Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου:** http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/kepa/kepa_new.nsf/kepa39_gr/kepa39_gr?OpenDocument

III. **Δημόσια Σχολή Ανώτερης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΜΙΕΕΚ):** <http://www.mieek.ac.cy/index.php/el/>

IV. **Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ)** <https://www.anad.org.cy/>

Πόσος χρόνος απαιτείται για να ολοκληρώσετε την εκπαίδευσή σας

Μπορείτε να ξεκινήσετε να εργάζεστε από πριν, για παράδειγμα σε μια πρακτική άσκηση ή εθελοντική εργασία;

