



Φύλλο Δραστηριότητας: Πόροι & Δικτύωση

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ήρθε η ώρα να ζητήσουμε υποστήριξη από το κοινωνικό μας δίκτυο (όχι τα ψηφιακά μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αλλά τα άτομα που γνωρίζουμε και τα άτομα που εκείνα γνωρίζουν). Οι άνθρωποι είναι κοινωνικά ζώα, ζούμε μαζί και όλοι έχουμε τα κοινωνικά μας δίκτυα που μπορούν επίσης να γίνουν τα δίκτυα υποστήριξής μας για την εύρεση της κατάλληλης εργασίας.

ΣΚΟΠΟΣ

Να αναλογιστείτε τα κοινωνικά σας δίκτυα και πώς μπορείτε να τα μετατρέψετε σε δίκτυα υποστήριξης για την εύρεση της εργασίας των ονείρων σας.

ΒΗΜΑΤΑ

ΒΗΜΑ 1: Προετοιμαστείτε

Επιστρέψτε στις προηγούμενες ασκήσεις και κάντε μια λίστα με τις ανάγκες που έχετε ανακαλύψει κατά την εκτέλεση των εργασιών (π.χ. Εγώ & ο Στόχος μου, Καθοδηγούμενη Έρευνα). Ανάγκες που σχετίζονται με:

- Οικογενειακά καθήκοντα
- Προσόντα
- Εργασιακή εμπειρία
- Εύρεση εργασίας
- Άλλα

ΒΗΜΑ 2: Διαθέσιμοι πόροι στο δίκτυο σας

Για καθεμία από τις ανάγκες που έχετε αναφέρει, σκεφτείτε πώς το κοινωνικό σας δίκτυο (οικογένεια, φίλοι, γείτονες, γνωστοί, φίλοι φίλων κ.λπ.) μπορεί να σας βοηθήσει να τις ικανοποιήσετε. Ορίστε μερικά παραδείγματα:





Παρακάτω δίνονται μερικά παραδείγματα:

- Ανάγκες που σχετίζονται με τα οικογενειακά καθήκοντα:
 - Ανάγκη: Χρειάζομαι κάποιον να φροντίζει το παιδί μου, ενώ πηγαίνω για συνέντευξη για δουλειά.
 - Πιθανή υποστήριξη: Ο γείτονάς μου, ο οποίος έχει παιδί στην ίδια ηλικία, μπορεί να φροντίσει το παιδί μου και στη συνέχεια θα του το ανταποδώσω.
- Ανάγκες που σχετίζονται με τα προσόντα:
 - Ανάγκη: Χρειάζομαι επαγγελματική κατάρτιση για τη δουλειά στην οποία θέλω να υποβάλω αίτηση.
 - Πιθανή υποστήριξη: Μπορώ να μιλήσω με τον σύμβουλο εργασίας από την υπηρεσία απασχόλησης για το πού θα ήταν καλύτερο να παρακολουθήσω την κατάρτιση και εάν υπάρχουν επιλογές για επιδότηση της κατάρτισης.
- Ανάγκες που σχετίζονται με την εργασιακή εμπειρία:
 - Ανάγκη: Χρειάζομαι προηγούμενη εμπειρία σε παρόμοια εργασία εάν θέλω να προσληφθώ.
 - Πιθανή υποστήριξη: Μπορώ να ρωτήσω φίλους και γνωστούς μου αν κάποιος από αυτούς εργάζεται ή γνωρίζει κάποιον που εργάζεται σε αυτόν τον κλάδο. Μπορώ να τους ζητήσω μια σύσταση ώστε να κάνω εθελοντική εργασία για τον οργανισμό τους προκειμένου να αποκτήσω αυτήν την εμπειρία.
- Ανάγκες που σχετίζονται με την εύρεση εργασίας:
 - Ανάγκη: Μου είναι δύσκολο να βρω κατάλληλες ανακοινώσεις θέσεων εργασίας.
 - Πιθανή υποστήριξη: Μπορώ να ρωτήσω φίλους και γνωστούς μου αν κάποιος από αυτούς εργάζεται ή γνωρίζει κάποιον που εργάζεται σε αυτόν τον κλάδο. Μπορώ να τους ζητήσω να με ενημερώσουν εάν και πότε εμφανιστεί μια θέση εργασίας
- Άλλες ανάγκες:
 - Ανάγκη: Η διαδικασία εύρεσης εργασίας είναι αργή και δύσκολη και συχνά χάνω την ελπίδα ή την εμπιστοσύνη.
 - Πιθανή υποστήριξη: Μπορώ να δημιουργήσω τη δική μου ομάδα υποστήριξης. Βρείτε 2 ή 3 άτομα στην ίδια κατάσταση και μπορείτε να συμφωνήσετε μαζί για τα βήματα που θα κάνετε, μπορείτε να μοιραστείτε εμπειρίες και να υποστηρίξετε ο ένας τον άλλον. Είναι γνωστό ότι όταν αναλαμβάνεις μια δέσμευση μπροστά σε άλλους ανθρώπους οι πιθανότητες είναι πολύ μεγαλύτερες να την τηρήσεις. Αυτό θα σας βοηθήσει να τηρήσετε την απόφασή σας.





ΒΗΜΑ 3: Ένα βήμα παραπέρα – Επεκτείνετε το Δίκτυο σας

Τώρα ξέρετε πώς να χρησιμοποιείτε το δίκτυό σας. Αλλά δεν θέλετε να σταματήσετε εδώ, θέλετε να προχωρήσετε ένα βήμα παραπέρα και να μάθετε να επεκτείνετε το δίκτυό σας. Ακολουθούν μερικές συμβουλές για τη δικτύωση:

- Παρακολουθείστε συναντήσεις/εκδηλώσεις/εκπαιδεύσεις. Αναζητήστε ενεργά εκδηλώσεις που σχετίζονται με την αναζήτηση εργασίας ή με το επάγγελμά σας που μπορείτε να παρακολουθήσετε. Πάρτε μέρος σε αυτές τις εκδηλώσεις – έτσι θα γνωρίσετε νέα άτομα που θα σας βοηθήσουν να βρείτε την εργασία σας.
- Να θεωρείτε πάντα τις νέες γνωριμίες ως μια νέα ευκαιρία, μην ντρέπεστε.
- Μερικές φορές μέρη όπως ένας αθλητικός σύλλογος ή γυμναστήριο ή ακόμη και οι παιδικές χαρές είναι εξαιρετικά για να συνδεθείτε με ενδιαφέροντα άτομα. Μιλήστε με τους ανθρώπους όπου κι αν βρίσκεστε.
- Μη φοβάστε να ρωτήσετε και να μοιραστείτε.
- Ρωτήστε τους ανθρώπους πού εργάζονται και τι τους αρέσει στη δουλειά τους. Θυμηθείτε, ο καλύτερος τρόπος για να κάνετε φίλους είναι να δείξετε πραγματικό ενδιαφέρον για τους άλλους ανθρώπους.
- Μη διστάσετε να ζητήσετε να ανταλλάξετε στοιχεία επικοινωνίας ή αν μπορείτε να τους προσθέσετε στο LinkedIn, Facebook κ.ο.κ.
- Μοιραστείτε πράγματα για τον εαυτό σας – τι ψάχνετε, ποια είναι τα ενδιαφέροντά σας και κ.ο.κ.

Ξέρουμε ότι χρειάζεται θάρρος, αλλά είστε έτοιμες. Κάν 'το!

