



Æfing:

HETJURNAR MÍNAR*

INNGANGUR

Að bera kennsl á gildin sín er mikilvægt skref í átt að því að skilgreina hvaða atvinnugrein og starf myndi henta þér. Til dæmis, ef góðvild er eitt af aðalgildum þínum, þá finnur þú merkingu, tilgang og hamingju í störfum sem tengjast því að hjálpa fólki, eins og umönnunaraðilar eða félagsráðgjafar.

MARKMIÐ

Markmið verkefnisins er að þú þekkir mikilvægustu gildi þín, til þess að þú getir nýtt þau sem leiðarvísi að því hvers konar starf eða starfsgrein myndi henta þér best.

SKREF

SKREF 1: Hverjar eru topp 3 hetjurnar þínar?

They might be: famous people, people you know (from your everyday life), animals, fiction characters, etc. Draw their picture in the circle or simply write down their names.

SKREF 2: Hvað dáir þú mest við þessar 3 hetjur?

SKREF 3: Hver eru 3 mikilvægustu gildin þín?

Endurspeglar það sem þú dáir hjá hetjunum þínum þau 3 gildi sem þú hefur í hávegum? Hugsaðu um gildi þín út frá þessu sjónarhorni. Hverju dáist þú að hjá fyrstu hetjunni þinni og hvaða gildi geta legið þar að baki? Og hvað með hinar hetjurnar?





SKREF 4: Hvað þýðir það fyrir mig?

Má fella einhver af gildunum saman? Hvert þeirra er mikilvægast? Hvaða hlutverki gegnir það í lífi þínu? Hvers konar starf telur þú að hjálpi þér að lifa í takt við þessi gildi?



Hetja nr. 1

Gildi 1

Gildi 2

Gildi 3



Hetja nr. 2

Gildi 1

Gildi 2

Gildi 3



Hetja nr. 3

Gildi 1

Gildi 2

Gildi 3

