



Arkusz Ćwiczeń:

MOJE POTRZEBY I ZASOBY - DOCHODZENIE Z PRZEWODNIKIEM

WSTĘP

Teraz, gdy masz już swój cel związany z pracą lub karierą i zastanawiałaś się już, w jaki sposób odnoszą się do niego różne okoliczności dotyczące Ciebie i Twojego życia (Ćwiczenie 1 z Modułu 3), nadszedł czas, aby zbadać rynek pracy, Twoje zasoby, Twoje potrzeby i istniejące możliwości podnoszenia kwalifikacji.

CEL

W oparciu o możliwości, jakie oferuje rynek pracy oraz wymagania dotyczące wybranej przez Ciebie ścieżki zawodowej/zawodowej, działanie to ma na celu pomóc Ci w zdefiniowaniu Twoich zasobów i potrzeb związanych z realizacją celu. Poprowadzi Cię również w kierunku zbadania możliwych możliwości podnoszenia umiejętności.

KROKI

KROK 1: Przygotowanie

Napisz tutaj ponownie jakiej szukasz pracy: _____
Na przykład: Chcę być taksówkarzem.

Zastanów się nad słowami kluczowymi, których możesz użyć, badając ogłoszenia o pracę. Będziesz ich potrzebować, gdy zaczniesz pracować z wyszukiwarkami ofert pracy. Słowa kluczowe związane z tytułem pracy i zawodem:

Tutaj wpisujesz dowolne słowa i wyrażenia, które możesz wymyślić, związane z nazwą stanowiska (jak będzie nazywana twoja praca) i zawodem (jaki zawód może być potrzebny do tej pracy). Na przykład: kierowca, taksówkarz.

Obszar działalności:

Tutaj piszesz, w jakim obszarze działalności może być Twoja praca. Większość wyszukiwarek pracy pozwala użytkownikom ograniczyć wyszukiwanie na podstawie obszaru działalności. Pomoże Ci to zaoszczędzić czas, przeglądając mniejszą liczbę ogłoszeń o pracę.

Na przykład: usługi, transport.





KROK 2: Badanie rynku pracy

Sprawdź najpopularniejsze wyszukiwarki pracy w swoim kraju. Kilka sugestii od nas: <https://www.pracuj.pl/>; www.jobs.pl; www.aplikuj.pl.

Na podstawie znalezionych ogłoszeń o pracę zapisz tutaj wymagania dotyczące pracy:

1. Edukacja i kwalifikacje

2. Doświadczenie

3. Umiejętności osobiste, postawa i charakter

4. Inne

KROK 3: Moje zasoby i potrzeby

Bw oparciu o wymagania dotyczące pracy, które znalazłeś w kroku 2 oraz w oparciu o poprzednie czynności, na przykład „Ja i mój cel”, wypełnij poniższą tabelę:





W kolumnie **WYMAGANIA** wpisz ponownie wymagania dla pracy, ale tym razem umieść każde wymaganie w innym wierszu.

W kolumnie **ZASOBY** wypisz zasoby, które musisz posiadać, aby spełnić wymagania. Na przykład wymaganie to „prawo jazdy kategorii B” i już je masz, więc umieszczasz je w zasobach.

W kolumnie **POTRZEBY** zapisz swoje potrzeby, aby spełnić wymagania. Na przykład wymaganie to „prawo jazdy kategorii B”, a Ty go nie masz, więc umieszczasz je pod potrzebami.

WYMAGANIA	ZASOBY	POTRZEBY





KROK 4: Możliwości podnoszenia umiejętności

Zgodnie ze swoimi potrzebami, zbadaj możliwości podnoszenia umiejętności, które mogą pomóc Ci osiągnąć wymagane kompetencje i kwalifikacje. Spróbuj znaleźć odpowiedzi na 2 główne pytania: gdzie mogę uzyskać kwalifikację? oraz Czy istnieje możliwość sfinansowania mojego szkolenia przez jakiś program lokalny, wspólnotowy lub rządowy.

Sugerujemy byś zaczęła swoje poszukiwania tutaj:

1. <https://www.kursy szkolenia24.pl/index.php>
2. <https://www.zdz.rzeszow.pl/>
3. <https://kursy-zawodowe24.pl/>

Ile czasu będę potrzebować na podniesienie kwalifikacji?

Czy możesz rozpocząć wcześniej pracę, na przykład jako stażysta, pomoc lub wolontariusz?

