



# Arkusz Ćwiczeń: PLAN DZIAŁAŃ

## WSTĘP

Kiedy już masz cel, potrzebujesz planu działania z krokami prowadzącymi do osiągnięcia tego celu.

## CEL

Celem tego ćwiczenia jest pomoc w ustaleniu, jak krok po kroku osiągnąć swój cel.

## KROKI

### KROK 1: Przygotowanie

Wpisz tutaj swój cel SMART (Moduł 4, Ćwiczenie 1):

---

### KROK 2: Podział zadań

jakie są zadania związane z osiągnięciem celu?

---

2

---

3

---

4

---

5

---





### KROK 3: Zadania z ramami czasowymi

Czy są jakieś powiązania między zadaniami? Na przykład zadanie 2 nie może zostać ukończone, jeśli zadanie 4 nie zostało ukończone? Czy są zadania, które możecie wykonywać równoległe do siebie? W razie potrzeby zmień kolejność zadań i zastanów się, kiedy Twoim zdaniem każde zadanie powinno się zaczynać i kończyć? Skąd będziesz wiedzieć, czy odniosłaś sukces w każdym zadaniu / jaki wynik dzięki niemu osiągniesz? Uzupełnij tabelkę.

Co zrobię (Zadanie)	Kiedy zacznę? (Data startu)	Kiedy skończę? (Data zakończenia)	Skąd będę wiedzieć, że osiągnęłam cel?	Osiągnęłam to zadanie (dodaj datę)

Teraz jesteś gotowy, ruszaj!

