



Arkusz Ćwiczeń: ZASOBY & NETWORKING

WSTĘP

Nadszedł czas, aby szukać wsparcia w naszej sieci społecznościowej (nie w cyfrowych sieciach społecznościowych, ale w ludziach, których znamy i których znamy). Ludzie są zwierzętami społecznymi, mieszkamy razem i wszyscy mamy swoje sieci społecznościowe, które mogą również stać się naszymi sieciami wsparcia w znalezieniu odpowiedniej pracy.

CEL

Aby zastanowić się nad swoimi sieciami społecznościowymi i jak możesz je przekształcić w sieci wsparcia, aby znaleźć wymarzoną pracę.

KROKI

KROK 1: Przygotowanie

Wróć do poprzednich ćwiczeń i zrób listę swoich potrzeb, które odkryłeś podczas wykonywania zadań (np. Ja i mój cel, dochodzenie z przewodnikiem). Potrzeby związane z:

- Obowiązkami rodzinnymi.
- Kwalifikacjami.
- Doświadczeniem zawodowym.
- Szukaniem pracy.
- Inne.

KROK 2: Dostępne zasoby w twojej sieci

W przypadku każdej z wymienionych potrzeb zastanów się, w jaki sposób twoja sieć społecznościowa (rodzina, przyjaciele, sąsiedzi, znajomi, przyjaciele przyjaciół itp.) może pomóc ci zaspokoić potrzeby.





Oto niektóre przykłady:

- Potrzeby związane z obowiązkami rodzinnymi.
 - Potrzeba: potrzebuję kogoś, kto zaopiekuje się moim dzieckiem, kiedy idę na rozmowę o pracę.
 - Ewentualne wsparcie: Mój sąsiad, który ma dziecko w tym samym wieku, może zaopiekować się moim dzieckiem i wtedy odwdziczę się za przysługę.
- Potrzeby związane z kwalifikacjami.
 - Potrzeba: Potrzebuję profesjonalnego przeszkolenia do pracy, o którą chcę się ubiegać.
 - Ewentualne wsparcie: Mogę porozmawiać z doradcą zawodowym z agencji zatrudnienia o tym, gdzie najlepiej byłoby odbyć szkolenie i czy są jakieś możliwości dofinansowania szkolenia.
- Potrzeby związane z doświadczeniem zawodowym.
 - Potrzeba: jeśli chcę zostać zatrudniony, potrzebuję wcześniejszego doświadczenia w podobnej pracy.
 - Ewentualne wsparcie: mogę sprawdzić u znajomych i znajomych, czy ktoś z nich pracuje lub zna kogoś, kto pracuje w tej branży. Mogę poprosić ich o rekomendację, aby popracować w ramach wolontariatu dla ich organizacji, aby zdobyć to doświadczenie.
- Potrzeby związane ze znalezieniem pracy.
 - Potrzeba: Trudno mi znaleźć odpowiednie ogłoszenia o pracę.
 - Ewentualne wsparcie: mogę sprawdzić u znajomych i znajomych, czy ktoś z nich pracuje lub zna kogoś, kto pracuje w tej branży. Mogę poprosić ich o poinformowanie mnie, czy i kiedy pojawi się oferta pracy.
- Inne potrzeby.
 - Potrzeba: Proces znajdowania pracy jest powolny i trudny i często tracę nadzieję lub pewność siebie.
 - Możliwe wsparcie: mogę stworzyć własną grupę wsparcia. Znajdź 2 lub 3 osoby w tej samej sytuacji i wspólnie uzgodnijcie, jakie kroki podejmiecie, możecie dzielić się doświadczeniami i wspierać się nawzajem. Wiadomo, że kiedy podejmujesz zobowiązanie wobec innych ludzi, szanse są znacznie większe, że je dotrzymasz. Pomoże Ci to trzymać się Twojej decyzji.





KROK 3: Krok dalej – Poszerz swoją sieć

Teraz wiesz, jak korzystać z sieci. Ale nie chcesz na tym poprzestać, chcesz pójść o krok dalej i nauczyć się poszerzać swoją sieć. Oto kilka wskazówek dotyczących sieci:

- Bierz udział w spotkaniach/wydarzeniach/szkoleniach. Aktywnie szukaj wydarzeń związanych z poszukiwaniem pracy lub zawodem, w których możesz wziąć udział. Weź udział w tych wydarzeniach – w ten sposób poznasz nowych ludzi, którzy pomogą Ci znaleźć pracę.
- Zawsze traktuj poznanie nowych ludzi jako nową okazję, nie wstydź się.
- Czasami miejsca takie jak klub sportowy lub siłownia, a nawet place zabaw dla dzieci są doskonałymi miejscami do nawiązania kontaktu z ciekawymi ludźmi. Rozmawiaj z ludźmi, gdziekolwiek jesteś.
- Nie bój się pytać i dzielić się.
- Zapytaj ludzi, gdzie pracują i co lubią w swojej pracy. Pamiętaj, że najlepszym sposobem na nawiązanie przyjaźni jest okazywanie szczerego zainteresowania innymi ludźmi.
- Nie wahaj się poprosić o wymianę danych kontaktowych lub dodanie ich na LinkedIn, Facebook, itp.
- Podziel się informacjami o sobie – czego szukasz, czym się interesujesz i m.in.

Wiemy, że to wymaga odwagi, ale jesteś gotowa. Idź po to!

