



РАБОТЕН ЛИСТ: МОИТЕ ГЕРОИ*

ВЪВЕДЕНИЕ

Идентифицирането на вашите ценности е важна стъпка към определянето на това какъв кариерен път и вид работа биха били подходящи за вас. Например, ако добротата е една от най-важните ви ценности, тогава ще намерите смисъл, цел и щастие в работата, свързана с оказване на помощ на хора, като напр. болногледач или социален работник.

ЦЕЛ

Целта на дейността е да идентифицирате водещите си ценности, за да можете да разберете какъв вид работа или област на работа биха били най-подходящи за вас.

СТЪПКИ

СТЪПКА 1: КОЙ СА ВАШИТЕ ТРИМА ГЕРОИ?

Те могат да бъдат: известни хора, хора, които познавате (от ежедневието ви), животни, измислени герои и т.н.

СТЪПКА 2: НА КАКВО У ТЕЗИ 3 ГЕРОИ СЕ ВЪЗХИЩАВАТЕ?

СТЪПКА 3: КОИ СА ВАШИТЕ 3 ЦЕННОСТИ?

Нещата, на които се възхищавате във вашите герои, представляват вашите топ 3 ценности. Помислете за вашите ценности от тази гледна точка. Защо се възхищавате на първия си герой и каква ценност е това? А какво ще кажете за другите герои?





СТЪПКА 4: КАКВО ОЗНАЧАВА ТОВА ЗА МЕН?

Съвпадат ли някои от ценностите? Коя от тях е най-важна? Каква роля играе във вашия живот? Какъв вид работа според вас ще ви помогне да живеете в унисон с тези ценности?



Герой № 1

Ценност 1

Ценност 2

Ценност 3



Герой № 2

Ценност 1

Ценност 2

Ценност 3



Герой № 3

Ценност 1

Ценност 2

Ценност 3

