



# РАБОТЕН ЛИСТ: МОЯТ ВЪЗМОЖНО НАЙ-ДОБЪР ЖИВОТ \*

## ВЪВЕДЕНИЕ

Изборът на работа или професионален път, който едновременно ще ви осигури достоен живот и ще ви направи щастливи, не е лесна задача. Едно нещо, което определено може да помогне, е да си представите какъв би бил животът ви, ако всичко се получи перфектно. Визуализирането и описването му на хартия ще увеличи шансовете да го достигнете. Когато имате яснота какво искате да постигнете, започвате, дори неосъзнато да правите неща, които увеличават шансовете ви да го постигнете.

## ЦЕЛ

Дейността включва визуализиране на „възможно най-доброто бъдеще“ за себе си в следните области от живота ви: лична и професионална. Представете си, че през следващите 10 години животът ви е преминал толкова добре, колкото би могъл.

## СТЪПКИ

### СТЪПКА 1: ВИЗУАЛИЗИРАЙТЕ СВОЕТО ИДЕАЛНО БЪДЕЩЕ

Визуализирайте как би изглеждал вашият идеален живот след десет години, ако сте успели да постигнете всичко, което искате в личния си и професионален живот. Вземете химикалка и хартия и започвайте!

### СТЪПКА 2: ЗАПИШЕТЕ ИСТОРИЯТА СИ

Сега, след като си представихте, че през следващите десет години животът е вървял толкова добре, колкото е възможно, какво се е случило? Как се е развил животът ви? Какво сте успели да постигнете в личен план и в работата си? Сега опишете как би изглеждал един типичен ден от живота ви, в личен план и в работата ви. Например в "личен план" можете да напишете: „Имам 2 здрави и щастливи деца. Обичам ги много и мога да си позволя да прекарвам време с тях и да ги водя на море всяка година. “





*Личен живот*

---

---

---

*Работа*

---

---

---

### СТЪПКА 3: ОТГОВОРЕТЕ НА НЯКОЛКО ВЪПРОСА ЗА ВАШИЯ ВЪЗМОЖНО НАЙ-ДОБЪР ЖИВОТ

Има ли нещо, което ви изненадва в това, което сте написали в Стъпка 2?

---

---

---

От коя част от вашия възможно най-добър живот сте най-доволни - в личен план или в професионален? Коя част изисква повече работа?

---

---

---

За да достигнете възможно най-добрия живот, който си представяте, какво би трябвало да направите?

---

---

---

