



РАБОТЕН ЛИСТ: МОИТЕ НУЖДИ И РЕСУРСИ - РЪКОВОДНО ПРОУЧВАНЕ

ВЪВЕДЕНИЕ

Сега, когато имате своята цел по отношение на работата или кариерата си и вече сте помислили как различните обстоятелства около вас и живота ви са свързани с това (Дейност 1 от Модул 3), е време да проучите пазара на труда, вашите ресурси, вашите нужди и съществуващите възможности за повишаване на квалификацията.

ЦЕЛ

С оглед на възможностите, които предлага пазарът на труда, и изискванията за избраната от вас работа/кариера, тази дейност има за цел да ви помогне да определите нуждите и ресурсите си, които ще ви помогнат да изпълните поставената цел. Тази дейност ще ви насочи и към проучване на възможностите за повишаване на квалификацията ви.

СТЪПКИ

СТЪПКА 1: Подготовка

Напишете тук още веднъж към каква работа се стремите.....
Например: Искан да бъда таксиметров шофьор.

Сега помислете за ключови думи, които можете да използвате, когато проучвате обявите за работа. Те ще ви трябват, когато използвате уеб търсачки за търсене на работа.

.....
Тук запишете всички думи и изрази, за които се сетите, свързани с длъжността (как ще се нарича работата ви) и професията (каква професия може да е необходима за тази работа). Например: шофьор, таксиметров шофьор.

Сфера на дейност:
Тук запишете в коя сфера на дейност би могла да бъде вашата работа. Повечето от търсачките за работа позволяват на потребителите да ограничат търсенето си в зависимост от сферата на дейност. Това ще ви помогне да спестите време, като преглеждате по-малък брой обяви за работа. Например: услуги, трансп



СТЪПКА 2: Проучване на пазара на труда

Вижте най-популярните онлайн търсачки за работа във вашата страна. Ето някои предложения от нас: www.jobs.bg; www.zaplata.bg; www.jobtiger.bg

Въз основа на обявите за работа, които сте намерили, запишете тук изискванията за работа:

1. Образование и квалификация

2. Трудов опит

3. Лични умения, отношение, характер

4. Други

СТЪПКА 3: Моите ресурси и нужди

Въз основа на изискванията за работата, които сте открили в Стъпка 2, и въз основа на предишни дейности, например „Аз & моята цел“, моля, попълнете следната таблица:





В колоната **ИЗИСКВАНИЯ**, напишете още веднъж изискванията за работата, но този път поставете всяко изискване на отделен ред..

В колоната **РЕСУРСИ**, запишете ресурсите, които имате, за да отговорите на изискванията. Например изискването е „шофьорска книжка категория В“ и понеже вече имате такава, поставете я под ресурсите..

В колоната **НУЖДИ**, запишете от какво се нуждаете, за да изпълните изискванията. Например изискването е „шофьорска книжка категория В“ и понеже нямате такава, поставяте я под нуждите.

ИЗИСКВАНИЯ

РЕСУРСИ

НУЖДИ





СТЪПКА 4: Възможности за повишаване на квалификацията

Проучете възможностите за повишаване на квалификацията, които могат да ви помогнат да достигнете необходимите компетентности и квалификация съобразно нуждите, които сте установили. Опитайте се да намерите отговори на следните два основни въпроса: ·Къде мога да получа квалификацията? и Има ли възможност моето обучение да бъде финансирано от някаква местна, общностна или държавна програма.

Предлагаме ви да започнете търсенето си тук:
<https://www.az.government.bg/bg/tri/>; <https://www.navet.government.bg/>;
<https://asp.government.bg/>

Колко време ще ви е необходимо, за да завършите квалификацията си?

Можете ли да започнете работа преди това, например като стажант, помощник или доброволец?
